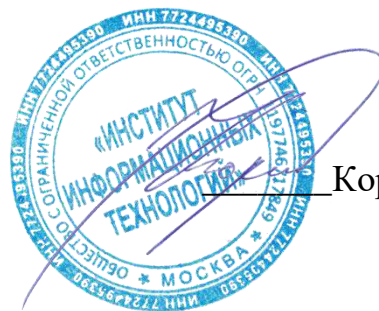


**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ИНСТИТУТ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»**

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор ООО «Институт  
информационных технологий»



Коршенко В.Р.

«25» февраля 2021г.

Дополнительная профессиональная программа  
повышения квалификации

**«Болезни сердечно-сосудистой системы в пожилом возрасте» (36 ч.)**

г. Москва

## **1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ**

**Цель реализации программы:** систематизация и углубление профессиональных знаний, умений, навыков, освоение новых знаний, методик, обеспечивающих совершенствование профессиональных компетенций врачей по вопросам профилактики, лечения и реабилитации геронтологической группы населения.

### **Задачи:**

1. Формирование знаний по организации гериатрической службы и правовым вопросам в оказании медицинской помощи лицам пожилого и старческого возраста.
2. Совершенствование знаний по организации лечебно-профилактической и медико-социальной помощи населению пожилого и старческого возраста
3. Совершенствование знаний об особенностях патологии внутренних органов у пациентов пожилого и старческого возраста.
4. Совершенствование знаний по интерпретации современных методов обследования при заболеваниях внутренних органов в амбулаторно-поликлинической сети лицам пожилого и старческого возраста.

### **Требования к поступающему для обучения на программу слушателю**

Освоению программы допускаются:

Врачи-гериатры, «Лечебное дело», «Терапия».

**Трудоемкость обучения:** 36 ч.

**Срок обучения:** 5 дней.

**Форма обучения:** заочная

Реализация программы с использованием ДОТ (дистанционных образовательных технологий)

**Выдаваемый документ:** удостоверение о повышении квалификации.

## **2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ**

Результаты обучения по программе направлены на совершенствование компетенций, приобретенных в рамках полученного ранее профессионального образования.

### **Характеристика профессиональных компетенций, подлежащих совершенствованию в результате освоения программы**

У обучающегося совершенствуется профессиональная компетенция (на основе Федеральных образовательных стандартов высшего профессионального образования по специальности «Гериатрия»):

- способность и готовность анализировать закономерности функционирования сердечно-сосудистой системы при старении, использовать знания анатомо-физиологических основ, основные методики клиничко- иммунологического обследования и оценки функционального состояния организма пожилых пациентов для своевременной диагностики конкретной группы заболеваний и патологических процессов.

### **Перечень знаний, умений и навыков, обеспечивающих формирование профессиональных компетенций**

**По окончании обучения слушатель должен знать:**

- Конституцию Российской Федерации; законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации в сфере здравоохранения, защиты прав потребителей и санитарно-эпидемиологического благополучия населения
- теоретические основы по избранной специальности;
- современные методы лечения, диагностики и лекарственного обеспечения больных; основы медико-социальной экспертизы;
- порядок взаимодействия с другими врачами-специалистами, службами, организациями, в том числе страховыми компаниями, ассоциациями врачей и т.п.; основы функционирования бюджетно-страховой медицины и добровольного медицинского страхования, обеспечения санитарно-профилактической и лекарственной помощи населению;
- медицинскую этику; психологию профессионального общения;

трудового законодательства Российской Федерации; правила внутреннего трудового распорядка; правила по охране труда и пожарной безопасности

**По окончании обучения слушатель должен уметь:**

- руководствоваться основными принципами лечения болезней сердечно-сосудистой системы у пожилых.

**По окончании обучения слушатель должен владеть навыками:**

- диагностики, дифференциальной диагностики и лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы у пожилых пациентов.

### 3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

#### 3.1. Учебный план

№	Наименование раздела	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			лекции	Самост. работа.	
1	Основы социальной гигиены и организации гериатрической службы в РФ	6	4	2	зачет
2	Теоретические основы геронтологии и гериатрии	12	10	2	зачет
3	Особенности течения болезней сердечно-сосудистой системы в пожилом возрасте	16	14	2	зачет
	Итоговая аттестация	2			Тест
	<b>ИТОГО</b>	36	28	6	2

#### 3.1. Календарный учебный график

Планируемая периодичность реализации программы в течение года:

1 раз в месяц.

Трудоемкость

обучения: 36 ч. Срок

обучения: 5 дней.

Форма обучения: заочная

Реализация программы с использованием ДОТ  
(дистанционных образовательных технологий)

Режим обучения: не более 40 часов в неделю

№ № п/п	Наименование разделов	Всего о часо в	Учебные дни					
			1	2	3	4	5	
1	Основы социальной гигиены и организации гериатрической службы в РФ	6	6					
2	Теоретические основы геронтологии и гериатрии	12	2	8	2			
3	Особенности течения болезней сердечно-сосудистой системы в пожилом возрасте	16			6	8	2	
	<b>Итоговая аттестация</b>	2						2
	<b>ИТОГО:</b>	<b>36</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>4</b>

### 3.2. Содержание программы

#### **Модуль 1. Основы социальной гигиены и организации гериатрической службы в РФ**

Теоретические основы социальной гигиены. Современная концепция развития гериатрической помощи в Российской Федерации. Государственная поддержка старости. Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи по профилю «гериатрия». Система организации здравоохранения в Российской Федерации. Система и политика здравоохранения в Российской Федерации. Медицинское страхование.

#### **Модуль 2. Теоретические основы геронтологии и гериатрии**

Основы геронтологии и гериатрии. Гериатрия как клиническая дисциплина. Проблемы старения, старости, долголетия. Вопросы медицинской этики и деонтологии в гериатрии. Биологический возраст, преждевременное старение и долголетие. Старение как социально-культурный феномен. Физиология старения. Мелатонин – молекулярный маркер старения и заболеваний, ассоциированных с возрастом. Преждевременное старение.

### **Модуль 3. Особенности течения болезней сердечно-сосудистой системы в пожилом возрасте**

Острый коронарный синдром. Гипертонические кризы. Нарушения сердечного ритма и проводимости. Миокардиты. Инфекционный эндокардит. Атеросклероз. Ишемическая болезнь сердца. Кардиомиопатии. Заболевания перикарда. Острое нарушение мозгового кровообращения.

## **4. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ**

### **4.1. Кадровое обеспечение учебного процесса**

Для обеспечения качества обучения и обеспечения достижения цели дополнительной профессиональной программы к учебному процессу привлекаются преподаватели, имеющие высшее образование, высококвалифицированные практические работники по профилю изучаемых тем.

### **4.2. Материально-техническое обеспечение дисциплины**

Образовательная организация располагает необходимой материально-технической базой, включая аудитории, мультимедийную аппаратуру, оргтехнику, копировальные аппараты. Материальная база соответствует санитарным и техническим нормам и правилам и обеспечивает проведение всех

видов подготовки слушателей, предусмотренных учебным планом реализуемой дополнительной профессиональной программы.

Обучение проводится с применением дистанционных образовательных технологий. Каждый обучающийся в течение всего периода обучения обеспечивается индивидуальным неограниченным доступом к электронной информационной образовательной среде, содержащей необходимые электронные образовательные ресурсы, перечисленные в модулях дополнительной профессиональной программы.

Обучение осуществляется в Личном кабинете слушателя, доступ к которому производится по индивидуальному логину и паролю, получаемому слушателем после заключения договора на оказание образовательных услуг. В Личном кабинете обучение осуществляется посредством прохождения слушателем электронных учебных занятий различных видов. Виды и количество электронных учебных занятий по каждому разделу данной образовательной программы указаны в учебно-тематическом плане. Слушатель получает возможность получения

консультаций преподавателя посредством заочного общения через электронную почту, а также онлайн консультаций.

Система позволяет осуществлять текущий контроль посредством контроля посещения слушателем личного кабинета и представленных модулей, промежуточный контроль осуществляется посредством проведения тестирования.

Итоговая аттестация осуществляется при помощи тестирования. При тестировании используются, как правило, закрытая форма тестовых заданий: слушателю нужно выбрать один (или несколько) ответов из предложенного списка вариантов.

#### **4.3. Учебно-методическое и информационное обеспечение реализации программы**

Учебно-методические материалы, необходимые для изучения программы, представляется слушателям в личном кабинете системы, на электронном носителе, а также посредством предоставления доступа к электронной библиотеке, что позволяет обеспечить освоение обучающимися образовательных программ в полном объеме независимо от места нахождения обучающихся.

### **5. ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ**

По итогам освоения образовательной программы проводится итоговая аттестация в форме итогового тестирования.

#### **Примерные вопросы итогового теста**

1.Гериатрия -это

а) наука о старении организма

б) наука, изучающая особенности течения заболеваний в пожилом и старческом возрасте

в) наука, изучающая особенности сочетанной патологии в пожилом и старческом возрасте

г) все вышеперечисленное

д) ничего из вышеперечисленного

2.Старение характеризуется всем перечисленным, кроме: а) универсальности

б)эндогенности

в) постепенности

г) разрушительности

д) адаптивности

3.Пожилым считается возраст:

а) 45-59 лет

б) 60-74 года

в) 75-89 лет

г) 90 и более лет

д) нет четкой границы пожилого возраста

4. Показатели, прогрессивно снижающиеся в пожилом и старческом возрасте: а) уровень глюкозы в крови

б) сократительная способность миокарда

в) количество форменных элементов крови

г) синтез гормонов гипофиза

д) кислотно-основное равновесие

5. Показатели, не изменяющиеся с возрастом:

а) онкотическое давление

б) функция

пищеварительных желез

в) функция половых желез

г) чувствительность органов к гормонам

д) внутриглазное давление

6. Какова видовая продолжительность жизни человека: а) 70 лет

б) 80 лет

в) 90 лет

г) 100 лет

д) более 100 лет

7. В понятие "человеческий возраст" входят следующие частные понятия, кроме:

а) хронологического возраста

б) биологического возраста

в) психического возраста

г) социального возраста

д) возраста в праве



8. Физиологически стареющими можно признать: а) 1-2% пожилых и старых людей

- б) 3-6% пожилых и старых людей
- в) 7-10% пожилых и старых людей
- г) 10-15% пожилых и старых людей
- д) нет правильного ответа

9. Старение – это:

- а) разрушительный процесс, результат нарастающей с возрастом недостаточности физиологических функций
- б) закономерно наступающий заключительный период возрастного развития
- в) процесс, стабилизирующий жизнедеятельность, увеличивающий продолжительность жизни
- г) все вышеперечисленное
- д) ничего из вышеперечисленного

10. Наиболее частые проявления преждевременного старения - это все перечисленное, кроме:

- а) раннего изменения памяти
- б) повышения трудоспособности
- в) снижения репродуктивной способности
- г) снижения адаптационных возможностей сердечно-сосудистой системы
- д) легкой утомляемости

11. Возрастная перестройка капиллярной сети

заключается: а) в развитии фиброза

б) в гиалиновое

перерождение

в) в облитерации

просвета

г) в уменьшении числа функционирующих капилляров

д) все перечисленное верно

12. Уменьшение диаметра артериальных браншей в пожилом возрасте происходит за счет:

а) спастической формы капиллярных петель

б) спастико-атонической формы капиллярных

петель

- в) атонической формы капиллярных петель
- г) всего вышеперечисленного
- д) ничего из вышеперечисленного

13.С возрастом не повышается артериальное давление: а) систолическое

б) диастолическое

- в) пульсовое
- г) среднее динамическое
- д) боковое

14.С возрастом в миокарде развивается:

- а) прогрессирующий склероз миокарда
- б) атрофия мышечных волокон миокарда
- в) гнездная гипертрофия мышечных волокон миокарда
- г) все вышеперечисленное
- д) ничего из вышеперечисленного

15.Геронтология – это:

- а) наука о старении организма
- б) наука, изучающая особенности течения заболеваний в пожилом и старческом возрасте
- в) наука, изучающая особенности сочетанной патологии в пожилом и старческом возрасте
- г) все вышеперечисленное
- д) ничего из вышеперечисленного

16.Геропротекция включает в себя:

- а) достаточную физическую активность
- б) снижение пищевого энергопоступления
- в) сохранение постоянной массы тела
- г) все вышеперечисленное
- д) ничего из вышеперечисленного

17. Старческим считается

возраст: а) 45-59 лет

б) 60-74 года

в) 75-89 лет

г) 90 и более лет

д) нет четкой границы

18. Преждевременному старению

способствуют:

а) перенесенные заболевания

б) неблагоприятные факторы  
внешней среды

в) стрессы

г) все вышеперечисленное

д) ничего из вышеперечисленного

19. К показателям, не изменяющимся в пожилом и старческом  
возрасте, относятся:

а) уровень глюкозы в крови

б) сократительная способность миокарда

в) количество форменных  
элементов крови

г) синтез гормонов гипофиза

д) кислотно-основное равновесие

20. Показатели, прогрессивно возрастающие  
с возрастом:

а) уровень глюкозы в крови

б) сократительная способность  
миокарда

в) количество форменных  
элементов крови

г) синтез гормонов гипофиза

д) кислотно-основное равновесие

21. На продолжительность  
жизни влияют:

а) стиль жизни

б) качество  
жизни

в) образ жизни

- г) все вышеперечисленное
- д) ничего из вышеперечисленного

22. Демографическая ситуация в России сегодня характеризуется: а) увеличением продолжительности жизни  
б) увеличением удельного веса детей  
в) увеличением удельного веса лиц пожилого возраста  
г) изменением социальной структуры общества

23. В пожилом и старческом возрасте наблюдаются следующие изменения в капиллярном русле, кроме:

- а) прекапиллярной отечности
- б) удлинения и извитости артериальных капиллярных петель
- в) удлинения и извитости венозных капиллярных петель
- г) аневризматических расширений
- д) повышения эластичности сосудов

24. С возрастом на ЭКГ происходят следующие характерные изменения зубца Р:

- а) расширение
- б) уплощение
- в) деформация
- г) все вышеперечисленное
- д) ничего из вышеперечисленного

25. Изменения дыхательного аппарата с возрастом включают в себя все, кроме: а) потери эластичности реберных хрящей

- б) уменьшения подвижности реберно-позвоночных суставов
- в) развития кальциноза хрящей
- г) повышения мышечной силы межреберных мышц
- д) кальциноза реберных хрящей

26. Понижение с возрастом ЖЕЛ связано с:

- а) ригидностью грудной клетки

- б) снижением силы дыхательных мышц
- в) уменьшением эластичности легких
- г) все вышеперечисленное
- д) ничего из вышеперечисленного

27. В пожилом и старческом возрастах наиболее часто встречаются следующие заболевания почек:

- а) мочекаменная болезнь
- б) острый гломерулонефрит
- в) хронический пиелонефрит
- г) болезнь Берже
- д) папиллит

28. Основной причиной развития застойной сердечной недостаточности в пожилом возрасте являются:

- а) метаболические расстройства
- б) ишемическая болезнь сердца
- в) клапанные пороки
- г) артериальная гипертония
- д) коллагеновые заболевания

### **Критерии оценивания**

Оценка «отлично» выставляется слушателю в случае 90-100% правильных ответов теста.

Оценка «хорошо» выставляется слушателю в случае, 80-89% правильных ответов теста.

Оценка «удовлетворительно» выставляется слушателю в случае 65-79% правильных ответов теста

Оценка «неудовлетворительно» выставляется слушателю в случае менее 65% правильных ответов теста.

## **11. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ**

а. Валенкевич, Л. Н. Гастроэнтерология в гериатрии / Л.Н. Валенкевич. - М.: Медицина, 2017. - 234 с.

б. Воробьева, Т. Е. Гериатрия / Т.Е. Воробьева, А.Я. Куницына, Т.Ю. Малеева. - М.: Феникс, 2012. - 160 с.

с. Основы гериатрической кардиологии [Текст]: рук. для практ. врачей / В.М. Яковлев, Г. Я. Хайт. - М.: Видар-М, 2011. - 424 с.- Ф-2 экз.

d.Руководство по геронтологии и гериатрии [Электронный ресурс]: В 4 томах. Том 3. Клиническая гериатрия. Авдеев С.Н., Аникин В.В., Анохин В.Н. и др. / Под ред. В.Н. Ярыгина, А.С. Мелентьева. 2010. - 896 с.

е.Терапия: лечение пациента терапевтического профиля [Текст]: учеб. для вузов / Э.Д. Рубан. - Ростов-н/Д: Феникс, 2011. - 667 с. - Ф-1 экз.

f. Ревматические заболевания пожилых (Избранные) [Текст] / Н. В. Бунчук. - 2-е изд. - М.: МЕДпресс-информ, 2014. - 272 с. - Ф-2 экз.

g. Фармакотерапия в гериатрической практике [Текст]: рук. для врачей /Р. К. Кантемирова [и др.]. - СПб.: СпецЛит, 2010. - 160с. Ф-3 экз, Ч/З -1.

h.Брискин Б.С. Геронтология и хирургия - проблемы и перспективы // Клиническая геронтология. - 2004. - № 2. - С. 3-7.

i. Донцов В.И. Фундаментальные механизмы старения: возможности для оценки «истинного возраста» человека и влияние на них // Профилактика старения. - 2000. - № 3. - С. 22-31.

j. Лазебник Л.Б. Старение и полиморбидность // Consilium medicum. - 2005. - № 12. - Т. 7. - С. 993-996.

k.Практическая гериатрия. Избранные клинические и организационные аспекты / Под. ред. Л.Б. Лазебника. - М., 2002.

l. Федоровский Н.М. Физиологические особенности стареющего организма в оценке специалистов по анестезиологии, реаниматологии и интенсивной терапии // Клиническая геронтология. - 2003. - № 2. - С. 36-40.

m. Хирургические болезни в гериатрии. Избранные лекции / Под. ред. Б.С. Брискина, С.Н. Пузина, Л.Н. Костюченко. - М.: Бином, 2006. - 336 с.

