

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ИНСТИТУТ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Институт
информационных технологий»



Коршенко В.Р.

«25» февраля 2021г.

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
повышения квалификации**

«Инъекционные методы в косметологии» (36 ч.)

г. Москва

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Дополнительная профессиональная образовательная программа повышения квалификации врачей – косметологов **«Инъекционные методы в косметологии»** разработана в соответствии с :

Федеральным законом от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;

-Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;

--приказом Миноблнауки России от 01.07.2013 N 499 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам";

-приказа Минздравсоцразвития РФ от 23.07.2010 N 541н "Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов И служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения";

-приказа Минздрава России от 08.10.2015г. № 707н «Об утверждении Квалификационных Требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием по направлению «Здравоохранение и медицинские науки»;

-приказа Минздрава России от 02.06.2016г. № 334н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов»;

-приказа Минздрава России от 11.11.2013г. № 837 «Об утверждении Положения о модели отработки основных принципов медицинского образования специалистов с высшим медицинским образованием в организациях, осуществляющих образовательную деятельность, находящихся в ведении Министерства здравоохранения Российской Федерации, с участием медицинских профессиональных некоммерческих организаций.

Дополнительная профессиональная образовательная программа повышения квалификации врачей-косметологов **«Инъекционные методы в косметологии»** является учебно-методическим нормативным документом, регламентирующим содержание, организационно-методические формы и трудоемкость обучения.

Актуальность данной программы «Инъекционные методы в косметологии», заключается в совершенствовании базовых, фундаментальных медицинских знаний; формирование новых профессиональных компетенций врача-косметолога, хорошо ориентирующегося в сложной патологии, имеющего углубленные знания в области косметологии; формирование умения в освоении новейших технологий и методик в сфере своих профессиональных интересов; подготовку врача специалиста, владеющего навыками и врачебными манипуляциями по профильной специальности и общеврачебными манипуляциями по оказанию скорой и неотложной помощи.

Цель реализации программы:

- дальнейшее усовершенствование профессиональных знаний, умений и навыков по специальности «врача – косметолога».

Задачи реализации программы

- сформировать знания о новейших технологиях и методиках в сфере косметологии.
- совершенствовать систему общих и специальных знаний, умений, позволяющих врачу-косметологу свободно ориентироваться в вопросах организации здравоохранения. Структура дополнительной профессиональной образовательной программы **«Инъекционные методы в косметологии»** состоит из требований к результатам освоения программы, требований к итоговой аттестации, учебно-тематического плана, календарного учебного графика, содержания программы, условий обеспечения реализации программы: учебно-методического, материально-технического, оценочные материалы. В структуру дополнительной профессиональной образовательной программы повышения квалификации **«Инъекционные методы в косметологии»** включен перечень основной и дополнительной литературы, законодательных и нормативно-правовых документов.

В содержании дополнительной профессиональной образовательной программы переподготовки **«Инъекционные методы в косметологии»**

предусмотрены необходимые теоретические знания по актуальным вопросам в косметологии.

Категория слушателей, имеющих возможность обучаться по Программе:

К освоению программы допускаются:

Врачи-косметологи, дерматовенерологи

Срок обучения: 36 часов

Режим занятий: не более 8ч в день

Форма обучения: заочная, с применением дистанционных технологий

Выдаваемый документ: по завершении обучения слушатель, успешно освоивший образовательную программу и прошедший итоговую аттестацию, получает документ о квалификации установленного образца в соответствии со ст. 60 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

2.ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

Результаты обучения по Программе направлены на совершенствование компетенций, приобретенных в рамках полученного ранее профессионального образования на основе Федеральных образовательных стандартов высшего профессионального образования по специальности «Косметология», и на формирование профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации, качественное изменение которых осуществляется в результате обучения.

Характеристика профессиональных компетенций врача-косметолога, подлежащих совершенствованию в результате освоения программы.

Программа направлена на обновление знаний в рамках имеющихся профессиональных компетенций :

- готовность к применению современных методов в лечении пациентов;
- способность и готовность выполнять основные диагностические и лечебные мероприятия.

- способность и готовность анализировать закономерности функционирования покровных тканей человеческого организма .

- систематизация и углубление профессиональных знаний,

- умение и навыки, необходимые врачу-косметологу для проведения инъекционных косметологических процедур и нитевого лифтинга покровных тканей.

- способность и готовность разрабатывать и осуществлять комплексные лечебно-реабилитационные программы коррекции эстетических недостатков покровных тканей организма у пациентов косметологического профиля с использованием современных инъекционных методик и нитевого лифтинга покровных тканей (ПК-11).

- способность и готовность применять у пациентов косметологического профиля различные реабилитационные мероприятия (медицинские, социальные, психологические) при наиболее распространенных патологических состояниях и повреждениях покровных тканей человеческого организма (кожи, придатков кожи, подкожной жировой клетчатки и поверхностных мышц);

- способность и готовность давать пациентам косметологического профиля рекомендации по оптимальному режиму ухода за кожей и ее придатками, режиму питания, мероприятиям по профилактике старения организма, а также в период реабилитации после коррекции эстетических недостатков, определять показания и противопоказания к назначению методов аппаратной косметологии и физиотерапии;

Перечень знаний, умений и навыков врача-косметолога:

- 1 Методику опроса, осмотра пациента косметологического профиля и оформление медицинской карты пациента
- 2 Составление плана обследования пациента косметологического профиля
- 3 Анализ результатов клинических, иммунологических и биохимических исследований крови.
- 4 Оказание неотложной помощи больным с анафилактическими реакциями.
- 5 Клиническая и конституциональная оценка состояния покровных тканей человеческого организма
- 6 Определение типа кожи, фототипа кожи по Фитцпатрику
- 7 Оценка возрастных изменений кожи по Глогау
- 8 Проведение нитевого лифтинга и прочих методов инъекций
- 9 Принципы составления протоколов коррекции возрастных изменений для проведения нитевого лифтинга и других методов инъекций
- 10 Техники проведения метода инъекций в области лица
- 11 Техники проведения метода инъекций в области тела
- 12 Применение (техники и методики инъекций) метода лифтинга при коррекции локальных жировых отложений.
- 13 Применение техники и методики инъекций при коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей шеи и декольте.

- 14 Применение (техники и методики инъекций) метода нитевого лифтинга при коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей головы (лица).
- 15 Применение (техники и методики инъекций) метода нитевого лифтинга при лечении целлюлита.
- 16 Применение (техники и методики инъекций) проведения нитевого лифтинга в периорбитальной области.
- 17 Применение техники и методики введения в периоральной области.
- 18 Применение нитевого лифтинга при коррекции атрофических рубцов.
- 19.Проведение инвазивных процедур: введение инъекционных тканевых наполнителей; инъекции препаратов токсина ботулизма; инъекционная коррекция рубцовой ткани; мезотерапия; биоревитализация; пилинг срединный; инъекционное введение лекарственных препаратов + введение обработанной аутологичной плазмы крови + введение медицинских изделий (нитей).

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

3.1 Учебный план

№	Наименование модуля	Всего часов	В том числе			Форма контроля
			ДОТ, час.		СРС	
			Л	ПЗ		
1	МОДУЛЬ 1. Практическая анатомия лица. Старение кожи: клиническая диагностика и прочие факторы	5	3		2	Зачет
2	МОДУЛЬ 2. Ботулинический токсин. Общий контроль: консервация, разведение и хранение. Косметологические процедуры в области лица. Гипергидроз и другие дерматологические заболевания, являющиеся показанием к	10	8		2	Зачет

	применению ботулинического токсина					
3	МОДУЛЬ 3. Филлеры и инъекционные методы. Различные типы инъекционного коллагена. Клеточная терапия в пластической хирургии: настоящее и будущее	4	2		2	зачет
4	МОДУЛЬ 4. Инъекционные волюметрические методы. Общие подходы и методики трансплантации жировой ткани. Побочные эффекты, противопоказания и законодательные акты.	15	13		2	зачет
Итоговая аттестация:		2				Тестирование
ИТОГО ЧАСОВ		36	26		8	2

Л - Лекция

ПЗ - Практические занятия

СРС – Самостоятельная работа слушателя

3.2 Календарный учебный график

№ № п/п	Наименование разделов	Всего часов	Учебные дни				
			1	2	3	4	5
1	Практическая анатомия лица. Старение кожи: клиническая диагностика и прочие факторы	5	3	2			
2	Ботулинический токсин. Общий контроль: консервация, разведение и хранение. Косметологические	10	5	5			

	процедуры в области лица. Гипергидроз и другие дерматологические заболевания, являющиеся показанием к применению ботулинического токсина					
3	Филлеры и инъекционные методы. Различные типы инъекционного коллагена. Клеточная терапия в пластической хирургии: настоящее и будущее	4		4		
4	Инъекционные волюметрические методы. Общие подходы и методики трансплантации жировой ткани. Побочные эффекты, противопоказания и законодательные акты.	15	1	4	8	2
	Итоговая аттестация	2				2
	ИТОГО:	36	8	8	8	4

3.3.Содержание программы

МОДУЛЬ 1. . Практическая анатомия лица. Старение кожи: клиническая диагностика и прочие факторы. Строение кожи. Состав кожи: из трех слоев: надкожницы (эпидермиса) собственно кожи (дермы) и подкожножировой клетчатки .Защитные свойства кожи. Участие кожи в регуляции температуры. Секреторная, всасывающая и дыхательная функции кожи. Участие кожи в общем обмене. Кожа как орган чувств. Влияние центральной нервной системы на состояние кожи. Старение кожи и его типы.

МОДУЛЬ 2. Ботулинический токсин. Основные аспекты. Структура, фармакология и иммунология ботулинических нейротоксинов . Показания и применение .Прочие препараты ботулинического токсина типа А: PurTox®, Xeomin® и БТ-А® .Общий контроль: консервация, разведение и хранение . Оптимальные дозировки и побочные эффекты .

Гипергидроз и другие дерматологические заболевания, являющиеся показанием к применению ботулинического токсина. Сочетание химического пилинга и инъекций ботулинического токсина. Терапевтические и хирургические процедуры в сочетании с ботулиническими токсинами.

МОДУЛЬ 3.

Филлеры и инъекционные методы. Период до начала лечения: фотосъемка и внутрикожные тесты. Пластика и омоложение губ. Мезотерапия: новый «мягкий» метод омоложения Инъекционный коллаген . Различные типы инъекционного коллагена. Агарозный гель .Гиалуроновая кислота .Дермальные филлеры: длительно рассасывающиеся и нерассасывающиеся.Побочные эффекты филлеров. Филлеры и гранулема: патоморфологические и клинические признаки. Клеточная терапия в пластической хирургии: настоящее и будущее и лечение.

МОДУЛЬ 4. .Старение лица и волюметрия. Новые методы лечения липодистрофий лица и других частей тела экзогенными инъекционными наполнителями . Жировые и волюметрические имплантаты Жировая ткань, физиология и регенеративная медицина. История применения трансплантатов жировой ткани в пластической хирургии. Влияние различных факторов на жизнеспособность трансплантатов из жировой ткани .Инъекции жировой ткани и параметры лица. Омоложение лица: липоструктура и другие методики. . Инъекции жировой ткани в нефациальные области. Трансплантация жировой ткани в молочные железы и реконструктивная торакальная хирургия . Трансплантация жировой ткани при реконструктивных операциях . Экзогенные волюметрические имплантаты. Различные филлеры и их фармакологические свойства на нижних конечностях . Побочные эффекты, противопоказания и законодательные акты.

3.4 Итоговая аттестация

Итоговая аттестация осуществляются при помощи тестирования. При тестировании используются, как правило, закрытая форма тестовых заданий: слушателю нужно выбрать один (или несколько) ответов из предложенного списка вариантов.

Примерные вопросы итогового теста:

1. Выберите правильное определение термина нитевого лифтинга

- А. Нитевой лифтинг – раздел наружной терапии дерматозов;
- В. Нитевого лифтинга – безинъекционная методика;

С. Нитевого лифтинга - инъекционная внутридермальная и субдермальная терапия

возрастных изменений

D. Нитевой лифтинг - это раздел климатотерапии

2. Назовите противопоказания к проведению нитевого лифтинга

A. Обострение Herpes simplex

B. Биологическое старение, алопеция;

C. Угревая болезнь, гиноидная липодистрофия;

D. Атрофические рубцы, купероз.

3. Укажите заболевание, при котором противопоказан нитевой лифтинг

A. Птоз тканей;

B. Снижение эластичности тканей;

C. Возраст более 40 лет;

D. Заболевания в стадии обострения.

4. Абсолютным противопоказанием к проведению нитевого лифтинга является

A. Гипертоническая болезнь;

B. беременность

C. Курение;

D. Андрогенная алопеция.

5. С большей вероятностью к образованию экзогенных гранул могут привести имплантаты

A. На основе гиалуроновой кислоты;

B. На основе бычьего коллагена;

C. На основе силикона;

D. Аутоимплантаты.

6. Противопоказанием к имплантации является:

A. Гипертоническая болезнь, состояние криза;

B. ОРВИ, лихорадочное состояние;

C. Наличие лабиального герпеса в стадии обострения;

D. Все перечисленное выше.

7. Основными показаниями к применению нитевого лифтинга являются:

A. морщины лба и области межбровья, морщины в области наружных углов глаз;

B. птоз тканей;

C. потеря эластичности тканей;

D. все перечисленное верно.

8. Абсолютные противопоказания к применению в косметологии нитевого лифтинга

являются:

А. курение;

В. воспалительные явления в области введения нитей;

С. период менее 3 месяцев после перенесенной хирургической операции на лице;

Д. головные боли.

9. Возможные осложнения и побочные эффекты применения в косметологии нитевого

лифтинга:

А. гематомы;

В. болезненность в области введения нитей;

С. отек;

Д. все перечисленное верно.

10. После процедуры нитевого лифтинга рекомендуется:

А. Не заниматься спортом в течение 3-4 дней;

В. воздержаться от авиаперелетов в течение 3-х дней;

С. не посещать баню и сауну, избегать воздействия высоких температур на зону

лица, в течение 2 недель;

Д. все перечисленное верно.

11. Выберите материалы, используемые для нитевого лифтинга

А. Экстракт артишока;

В. Кафеин;

С. L- карнитин;

Д. PDO нити.

12. Возможные побочные эффекты при применении нитевого лифтинга

А. болезненность в месте инъекции;

В. болезненность по ходу нити;

С. кровоизлияния в месте введения;

Д. все ответы верны.

13. После нитевого лифтинга применение филлеров не рекомендуется делать ранее чем

А. через 6 месяцев;

В. через 2 недели;

С. через 1 год;

Д. через 4 месяца.

14. Нитевой лифтинг лица позволяет:

- A. Корректировать носогубные складки;
- B. Корректировать складки в уголках рта;
- C. Корректировать птоз тканей;
- D. все перечисленное верно.**

15. При проведении нитевого лифтинга наблюдается:

- A. Улучшение цвета лица;
- B. Улучшение микроциркуляции;
- C. Улучшение эластичности кожи;
- D. все перечисленное верно.**

16. Абсолютным противопоказанием к имплантации нитей является:

- A. системные аутоиммунные заболевания в стадии обострения;
- B. беременность;
- C. лактация;
- D. все перечисленное верно.**

17. Автор классификации морфотипов старения лица

- A. Глогау;
- B. Фицпатрик;
- C. Кольгуненко;**
- D. Хейфлик.

18. Укажите сроки, которые необходимо выдержать для проведения инъекционных

методик, если у пациента недавно были свежие герпетические высыпания

- A. 7-10 дней после прекращения появления свежих высыпаний;**
- B. месяц;
- C. 2-3 дня;
- D. полгода.

19. Укажите области в которых рекомендуется проводить нитевой лифтинг:

- A. лоб;
- B. овал лица;
- C. шея;
- D. все ответы верны.**

20. Подбородочно-губная борозда имеет и другое название

- A. морщины «марионетки»;**
- B. губно-краевая борозда;
- C. подбородочный желобок;
- D. нет другого названия.

21. Основным преимуществом при нитевом лифтинге с помощью канюль считается

А. безболезненность и безопасность;

В. возможность ввести большее количество препарата;

С. более высокая эффективность;

Д. более быстрый эффект.

22. Наиболее безопасными считаются нити на основе

А. PDO;

В. коллагена;

С. силикона;

Д. металла.

23. Инъекционный нитевой лифтинг подразумевает

А. Улучшение эластичности тканей;

В. активацию липолиза;

С. липосакцию;

Д. нормализацию обмена в жировой ткани.

24. Инъекции нитей в зону межбровья могут привести к осложнениям:

А. возникновению ишемии с последующим некрозом;

В. «львиной» маске;

С. птозу век;

Д. опущению кожи лба.

25. Инъекционная процедура внутридермального введения нитей подразумевает

А. Нитевой лифтинг лица.

В. подразумевает инъекционное введение в дерму модифицированной ГК линейной техникой;

С. ботулинотерапию;

Д. эндоскопический лифтинг лица;

26. Все нити подразделяются на

А. Биорезорбируемые, постоянные;

В. опасные и безопасные;

С. пролонгированного действия и краткосрочного действия;

Д. не разделяются.

27. К какому типу нитей относятся PDO нити

А. монофиламентные;

В. мультифеламентные;

С. постоянные;

Д. содержащие с своем составе коллаген.

28. Нитевой лифтинг проводится техникой

А. линейной;

- В. техникой папул;
- С. напаж;
- Д. техникой мезоперфузии.

29. Какие области являются оптимальными для проведения нитевого лифтинга

- А. нижняя треть лица;**
- В. кисти;
- С. стопы;
- Д. волосистая часть головы.

30. Какое осложнение возможно при поверхностном введении нитей

- А. асимметрия углов рта;
- В. визуализация нити;**
- С. нарушение аккомодации;
- Д. косоглазие.

Критерии оценивания

Оценка «отлично» выставляется слушателю в случае 90-100% правильных ответов теста.

Оценка «хорошо» выставляется слушателю в случае, 80-89% правильных ответов теста.

Оценка «удовлетворительно» выставляется слушателю в случае 65-79% правильных ответов теста

Оценка «неудовлетворительно» выставляется слушателю в случае менее 65% правильных ответов теста.

4. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

4.1. Кадровые условия

Для обеспечения качества обучения и обеспечения достижения цели дополнительной профессиональной программы к учебному процессу привлекаются преподаватели, имеющие высшее образование, высококвалифицированные практические работники по профилю изучаемых тем.

4.2. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Образовательная организация располагает необходимой материально-технической базой, включая аудитории, мультимедийную аппаратуру, оргтехнику, копировальные аппараты. Материальная база соответствует санитарным и техническим нормам и правилам и обеспечивает проведение всех видов подготовки слушателей, предусмотренных

учебным планом реализуемой дополнительной профессиональной программы.

Обучение проводится с применением дистанционных образовательных технологий. Каждый обучающийся в течение всего периода обучения обеспечивается индивидуальным неограниченным доступом к электронной информационной образовательной среде, содержащей необходимые электронные образовательные ресурсы, перечисленные в модулях дополнительной профессиональной программы.

Обучение осуществляется в Личном кабинете слушателя, доступ к которому производится по индивидуальному логину и паролю, получаемому слушателем после заключения договора на оказание образовательных услуг. В Личном кабинете обучение осуществляется посредством прохождения слушателем электронных учебных занятий различных видов. Виды и количество электронных учебных занятий по каждому разделу данной образовательной программы указаны в учебно-тематическом плане. Слушатель получает возможность получения консультаций преподавателя посредством заочного общения через электронную почту, а также онлайн консультаций.

Система позволяет осуществлять текущий контроль посредством контроля посещения слушателем личного кабинета и представленных модулей, промежуточный контроль осуществляется посредством проведения тестирования.

4.3. Учебно-методическое и информационное обеспечение реализации программы

Учебно-методические материалы, необходимые для изучения программы, представляется слушателям в личном кабинете системы, на электронном носителе, а также посредством предоставления доступа к электронной библиотеке, что позволяет обеспечить освоение обучающимися образовательных программ в полном объеме независимо от места нахождения обучающихся.

Литература

1. Родионов А.Н., Разнатовский К.И. Дерматогистопатология. Руководство для врачей. –Спб, 2006.-246 с.
2. Раннева Е.А., Юцковская Л.А., Юцковский А.Д. Гипоидная липодистрофия (целлюлит). Владивосток, 2007.- 259с.

3. Руководство по дерматокосметологии./ под ред. Аравийской Е. Р. и Соколовского Е.В. Спб,ООО «Фоллиант», 2008 – 632 с.
4. Рыжак Г.А., Королькова Т.Н., Войтон Е.В. Геронтокосметология: профилактика и коррекция возрастных изменений кожи. Спб.: ООО «Фирма Коста» 2006 – 160 с.
5. Суламанидзе М.А., Воз движенский И.С., Суламанидзе Г.М. и др. Опыт профилактики и лечения осложнений при нитевом омоложении лица и шеи /. // Вестник эстетич.медицины. — 2011 — Т. 10, № 4 — С. 27–35.
6. Суламанидзе М.А., Суламанидзе Г.М. Методы Aptos: прошлое, настоящее, будущее //Вестник эстетич. медицины. — 2007 — Т. 6, № 3 — С. 23–32.
7. Турова Е.А., Болашова Л.Г., Минина А.Н. Об этиологии и патогенезе целлюлита. Вестник эстетической медицины.- 2008.- Т.7, №4, - с. 74-83.
8. Чеботарева Н.В. Теоретические и практические аспекты успешной работы врача-косметолога: руководство для врачей / под ред. проф. В.В. Чеботарева. - Ставрополь: Изд-во СтГМУ, 2015. - 140 с.
9. Чеботарев В.В., Чеботарева Н.В., Асхаков М.С., Бронникова Е.В. Чувствительная кожа: причины, методы терапии // Научно-практический журнал "Медицинский вестник Северного Кавказа". - 2015. - №3 (10). - С. 319-322.
10. Бауманн Л. Косметическая дерматология: принципы и практика: Пер. с англ. / Под ред. докт. мед. наук, проф. Н.Н. Потекаева: 3-е изд. - М.: МЕДпресс-информ, 2016. - 688 с.
11. Инъекционные методы в косметологии / Под ред. Б. Ашера. - М.: МЕДпресс-информ, 2014. - 584 с.
12. Марголина А., Эрнандес Е. Новая косметология. М.: Фирма КЛАВЕЛЬ, 2005.
13. Хабаров В.Н., Михайлова Н.П. Гиалуроновая кислота. Применение в косметологии и медицине. Saarbrucken: LAMBERT Academic Publishing, 2012.
14. Хабаров В.Н., Бойков П.Я. Биохимия гиалуроновой кислоты. М.: Тисо принт, 2016.
15. Хабаров В.Н., Бойков П.Я., Колосов В.А., Иванов П.Л. Гиалуронан в артрологии. М.: Адвансед сольюшинз, 2014.
16. Хабаров В.Н., Бойков П.Я., Селянин М.А. Гиалуроновая кислота. М.: Практическая медицина, 2012.
17. Арканников С.В. Векторный лифтинг пять лет спустя. Методика жидких бионитей // Эстет. мед. 2015. Т. XIV, № 3. С. 353-358.
18. Ашер Б. (ред.) Инъекционные методы в косметологии. М.: Медпресс-информ, 2014.
19. Бауманн Л. Косметическая дерматология. Принципы и практика. М.: МЕД-пресс-информ, 2016.

20. Хабаров В.Н. Молекулярно-клеточное старение кожи (обзор) // Эстет. мед. 2016. Т. XV, № 4. С. 419-427.

21. Дерматовенерология. Национальное руководство. Краткое издание / Под ред. Ю.С. Бутова, Ю.К. Скрипкина, О.Л. Иванова. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 896 с.

Ле Луарн К. Функциональный анализ лица и инъекции ботулинического токсина по эстетическим показаниям // Инъекционные методы в косметологии.